

あなたの靴は足にあっていますか？

足の測定・靴合わせ・インソール 出張作成いたします

「インソール」ってなに！？

- ・ 歩くといつも膝が痛いなあ・・・
- ・ 歩く時バランスが悪くて怖い・・・
- ・ よくつまずくなあ・・・
- ・ 外反母趾が痛いなあ・・・



このような症状を普段の生活で感じていませんか？

「インソール」とは、**靴の中敷き**のことです。自分の足に合った中敷きを靴に入れると・・・

- ★歩きやすくなる！
 - ★バランスが良くなる！
 - ★転びにくくなる！
 - ★痛みが緩和される！
- といった効果があります。 ※効果には個人差があります・・・

～ インソール作成風景 ～



【完成】



革靴、スニーカー、パンプスなどのヒール靴など全ての靴に対応いたします。



※右肩下が気味



※両肩、同じ高さに修正

お問い合わせ先は裏面をご参照ください！

【お問い合わせ先】

「足と靴と健康の専門店

「リハビリ・インソールショップ」

平成25年12月24日 OPEN

代表／作成：^{のぎき}野崎 ^{まどか} 円

(理学療法士／フットケアトレーナーAライセンス／3学会合同呼吸療法認定士)

電 話： 011-583-8540

住 所： 札幌市豊平区西岡5条15丁目

E-MAIL: reha.nozaki@gmail.com

【 料金 】

OPEN特別価格(1月~3月まで)

- 1足定価20,000円 → 半額の10,000円
- 幼児~小学生:3,500円
- 中 高 生:5,000円

※健康保険適応可能(医師による診断書が必要です)

インソールは普段履いているスニーカーや革靴などだけではなく、野球・サッカー・陸上のスパイクなど、各種スポーツ靴にも入れることができます。インソールを入れることで今まで以上のプレーが期待できます。

※平成23年度より、札幌トルシニアやサッカー少年団などのスパイクシューズへのインソールを年間約30足作成しております。早く走れるようになった！足の痛みが取れた！などのご感想をいただいております。