

# 足と靴の運動会前

## 最終チェックはお済みですか？



### 足型・足サイズ計測



今履いている靴が足に合っているか  
お調べいたします！

### インソール作製



- ①問診
- ②足の状態の観察
- ③足サイズ・足型計測
- ④靴の観察
- ⑤立位姿勢・片足立ち・歩行の観察
- ⑥微調整しながらインソールを作製します。

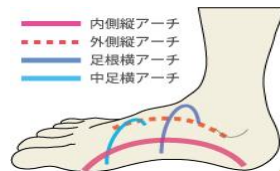
細い足には細めの靴を  
選んでいますか？

### 効果

- ①足のゆびが使えるようになります
- ②扁平足、外反拇趾などの治療としても
- ③姿勢が良くなります
- ④歩きやすく、走りやすくなります  
※足が速くなったという子も！  
※効果には個人差があります！

インソールで  
3つのアーチを保護して  
地面を強く  
蹴ろう！

内側縦アーチ  
外側縦アーチ  
足横横アーチ  
中足横アーチ



### おすすめラン 靴・インソールセット価格



ミズノ MAXIRACER JX  
インソールセット 7,500円  
(靴3,000円・インソール3,500円)



ミズノ MAXIMIZER JX  
インソールセット 7,500円  
(靴3,000円・インソール3,500円)

他にも数種類あります。  
お気軽にお問い合わせください

### 計測・インソール価格

幼児～小学生3,500円  
中高生5,000円