

靴の選び方・足サイズ計測・足底板 (インソール)についての講演会

◎ 靴はどのようにして購入されていますか？

デザインも大切ですが、ご自分の足に合った物を履くことで痛みや外反母趾やケガの予防、スポーツではパフォーマンスの改善が期待できます。



◎ 足サイズ計測

ご自分の足のサイズ[長さ・幅(足幅)・周径(足囲)]をご存知ですか？
足のゆびはしっかりと地面についていますか？扁平足はありませんか？
☆足サイズ計測や荷重状態をフットプリントで検査してみませんか？



◎ 今、履いている靴がご自身に合っているか、講演しながら確認致します。靴ひものほどけにくい結び方やインソールの説明、実際にインソールを靴に入れて歩いてみて変化を体験して頂くこともいたします。

◎ 幼稚園や小中学校、高校・大学や高齢者施設等で足と靴、健康に関する講演を行っています。(対象者様は教職員・PTA・学生・本人・家族などです)ご興味のある方は下記までご連絡下さい。(裏面のFAXからもご依頼可能です)



予約受付期間

2014年1月1日～随時開始



店名:足と靴と健康の専門店

お問い合わせ先

TEL: (011) 596-8320

FAX: (011) 583-8540

住所: 札幌市豊平区西岡5条15丁目

E-Mail: ms-project@i.softbank.jp

店主(理学療法士・フットトレーナー)より

お子様の健康な成長やスポーツをしている人、足や腰の痛みやケガ、転倒予防など、健康からリハビリテーションに関する、さまざまなご支援をしております。よろしくお願いたします。

FAX送信票 011-596-8320

足と靴と健康の専門店 宛

講演依頼

希望日程(下記希望に○をご記載下さい。折り返しご連絡致します)

午前	午後	備考(夜間など)
平日 午前()	平日 午後()	
土曜日午前()	土曜日午後()	
日曜日午前()	日曜日午後()	

その他(講演の内容のご希望など)

例)靴の選び方、インソールの効果、転倒予防、スポーツに対するインソール、足サイズ計測、外反母趾の予防など。

ご連絡先(電話 ・ Mail ・ FAX. 希望ご連絡先に○をご記載下さい)

電話番号:

E-mail:

FAX:

勤務先(講演場所、依頼先等/担当者名):