





## ●ヴァルハラ地域支援センター●

☎011-215-7964

### 作さく教室

6月の作さく教室はフラワーアレンジメントで8名の参加がありました。  
同じ花を使用しても切り方や刺し方、向きなどで全く違うアレンジになり、個性的で素敵な作品が出来上がりました。

次回は8月15日、夏のお楽しみ会！

## ヴァルハラ有償ボランティア生活支援

### ぼら丸

日々の生活の中で起こる『ちょっとした困りごと』を  
地域サポーターが  
お手伝いするサービスです



地域サポータースタッフは  
元気な高齢者～中年が  
中心となります

20分 400～500円  
別途交通費  
初回年会費：1,500円

400円/20分  
見守り・話し相手  
服薬確認  
洗濯・取り込み  
ゴミ出し・仕分け  
食器洗い  
など

500円/20分  
掃除・窓ふき  
買い物代行、同行  
通院同行  
子供の見守り  
調理  
など

600円/20分  
軽い除雪  
草むしり  
庭作業  
など

まずはお気軽にご相談下さい

☎011-215-7964

### 研修会

年に2回ぼら丸スタッフで研修会を行っています

6月13日、支援センター内にてぼら丸スタッフに向けた研修会を行いました。  
認知症や食品衛生、個人情報の取り扱い方等についての話から、実際に車いすに乗っていただき、乗っている側ではどのような感じなのか体験をしていただきました。  
車いすは自分で乗ってみたいと感覚が分からないので、皆さんとてもいい経験になったとおっしゃっていました！



## ●ヴァルハラ介護相談センター●

☎011-215-7970

ケアマネージャー新加入！

NEW  
FACE

近藤 恵子(本部業務と兼務)

本部業務と兼務のため、少しずつになりますが、諸先輩方のように利用者様に寄り添った関りができるように精進してまいります  
基礎資格は栄養士です

管理者

主任介護支援専門員

山根 栄美



主任介護支援専門員

板下 聡美



主任介護支援専門員

加藤 玲奈



介護支援専門員

佐野 範子



## 職員のペットを紹介します！

山根栄美さん家の  
ナッツと社長



近藤さん家の  
うぐい



鶴岡さん家の  
リンダ



佐野さん家の  
カイルとベン



鶴岡さん家の  
さいとうさん



## ヴァルハラインソール工房

☎011-215-7965

### 【靴と足のフィッティング】について

歩いて利用者様宅へ行くことやプライベートでウォーキングをすることもあると思います。今回は足と靴のフィッティングについて説明いたします。



◀靴はメーカーやタイプ（スニーカー・革靴・ヒール靴などにより表記が異なります。同じ24.0cmでも実際は25.0cmの靴もあります。  
中敷きが外せるタイプであれば外して足を乗せてみてください。  
捨て寸（足の先端と中敷きの先端の差）が1.5～2.0cmのサイズが適正サイズです。

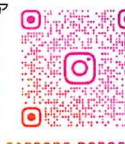


体操教室



VALHALLA.JUNIOREXERCISE

ロボケア



SAPPORO.ROBOCARE

地域支援センター



VALHALLA.COMMUNITY1



トレーニング  
センター

